

Curso Online

Psicofarmacología para Psicólogos

LO QUE TODO
PSICOTERAPEUTA DEBE
SABER SOBRE LOS
PSICOFÁRMACOS EN LA
PRÁCTICA CLÍNICA.



Imparte:
Leonor Bianchi
Psiquiatra y Psicoterapeuta

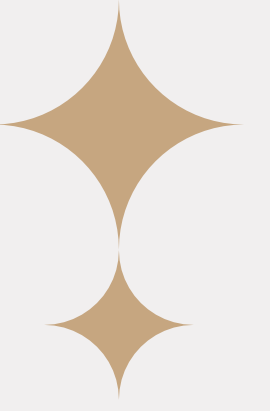


**Organiza: Centro de
Regulación Emocional**

**Fecha: Curso Diferido
Impartido Online el
6 de febrero de 2026**



ARUN MANSUKHANI
CENTRO DE REGULACIÓN EMOCIONAL

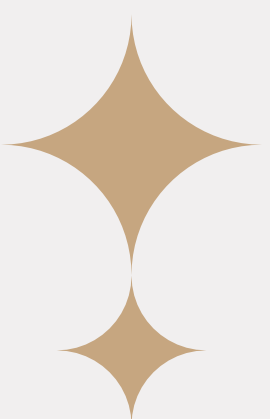


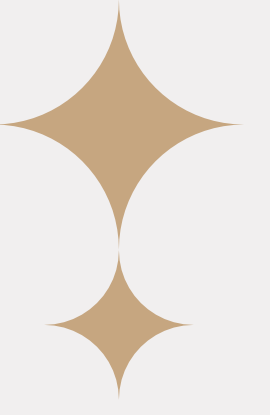
Dra. Leonor Bianchi Ramos
Psiquiatría y Psicoterapeuta.

La Dra. Bianchi se formó como MIR en el Hospital Universitario de Móstoles y ha desarrollado su carrera en diversos dispositivos asistenciales de salud mental, incluyendo hospitalización y hospital de día, con especial foco en el abordaje del trastorno mental grave.

Está especializada en psicoterapia desde una perspectiva integradora, combinando enfoques sistémicos y el modelo EMDR, con una sólida orientación al trabajo clínico desde la comprensión del trauma psicológico.

Actualmente, trabaja como psiquiatra y psicoterapeuta en el Centro de Regulación Emocional, dirigido por Arun Mansukhani.



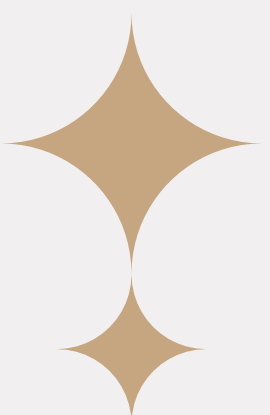


¿Qué necesita saber un psicólogo sobre medicación psiquiátrica para mejorar su práctica clínica?

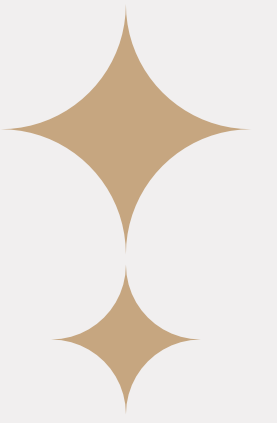
Este curso está pensado para dar respuestas claras y útiles a psicólogos, psicoterapeutas y otros profesionales sanitarios no prescriptores, que trabajan con pacientes en tratamiento farmacológico.

De forma sencilla y aplicada revisaremos los principales grupos de psicofármacos que se utilizan en salud mental, explicando cómo funcionan (mecanismo de acción), para qué se prescriben (indicaciones), qué efectos secundarios pueden aparecer y, sobre todo, cómo afectan al proceso terapéutico.

Tendremos un bloque central dedicado a la integración con el trabajo con trauma, explorando cómo ciertos fármacos pueden influir en la activación emocional, el recuerdo traumático y la capacidad de procesamiento en terapias como EMDR y otras intervenciones centradas en el trauma.



C O N T E N I D O S



Introducción a la psicofarmacología clínica

- Principios básicos y fundamentos del uso de psicofármacos
- Evolución histórica, contexto actual y visión crítica
- Mitos frecuentes sobre la medicación psiquiátrica
- Psicofármacos y psicoterapia: interacción, sinergias y límites
- Impacto de los psicofármacos en el trabajo desde el trauma y con EMDR

Antidepresivos

- Tipos, mecanismos de acción y perfiles clínicos
- Indicaciones, efectos adversos y tiempos de respuesta
- Consideraciones en pacientes con trauma o disociación

Ansiolíticos, hipnóticos y estabilizadores del sueño

- Benzodiacepinas: usos, riesgos, dependencia y alternativas
- Otras opciones: antihistamínicos, melatonina, antidepresivos sedantes
- Evaluación del insomnio desde una perspectiva psicofarmacológica y del trauma

Antipsicóticos

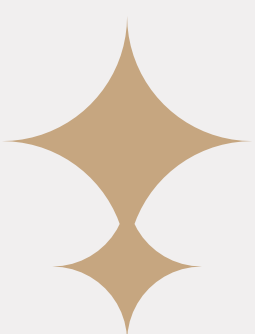
- Antipsicóticos típicos vs. atípicos
- Indicaciones, mecanismos y efectos adversos
- Consideraciones en casos de desregulación emocional grave

Estabilizadores del ánimo

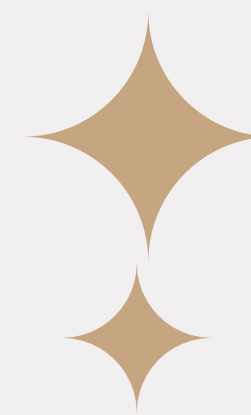
- Litio, antiepilépticos y antipsicóticos como reguladores afectivos
- Indicaciones, perfil clínico y riesgos asociados

Toma de decisiones clínicas y trabajo en equipo

- Cuándo derivar a un psiquiatra: criterios clínicos y señales de alerta
- Coordinación entre psicólogos, psiquiatras y otros profesionales
- Rol del terapeuta no prescriptor en el seguimiento psicofarmacológico



C R O N O G R A M A



Horario: 4 horas

Modalidad: Online (Diferido)

I N S C R I P C I O N E S

Precio e inscripción: 90 euros

Enviar un correo a:

arunmansukhanipsicologos@gmail.com

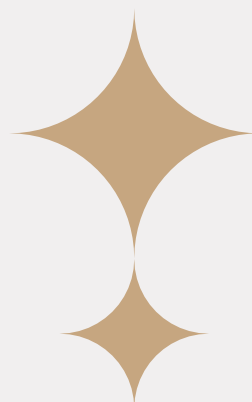
Texto

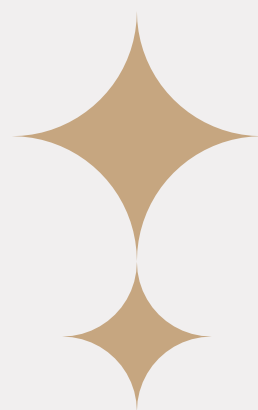
Asunto: Nombre y Apellidos + Curso Psicofármacos y adjuntando el justificante de pago.

Número de cuenta: ES09 2103 0264 8300 3002 1049

Política de cancelación y devolución

Se procederá a la devolución de la inscripción de curso por causa justificada antes del envío del enlace de acceso a la formación. Una vez enviado no se procederá a la devolución en ningún caso.





¡Gracias!

